



Programme du cycle d'Éthnobotanie

Votre formateur:

François Couplan

QU'EST-CE QUE LA ÉTHNOBOTANIE ?

L'ethnobotanique, contraction d'ethnologie et de botanique, est l'étude des relations entre l'homme et les plantes.

"Le rôle ultime de l'ethnobotanique n'est pas d'identifier de nouveaux produits utiles au monde moderne, mais plutôt de promouvoir une façon profondément différente de vivre notre relation à la nature."

(Wade Davis)

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Cet enseignement complet a pour objet d'explorer en détail le monde végétal et les rapports que l'être humain entretient avec lui depuis sa venue sur terre, les changements survenus au fil de l'histoire et leurs implications sur nos vies.

François COUPLAN vous propose un enseignement à la fois pratique et théorique, basé sur le contact direct avec les plantes. Cet enseignement vous permettra de mieux connaître les plantes sauvages comestibles et acquérir un bagage solide afin de vous sentir plus proche du monde végétal et vous découvrir vous-même.

VOTRE FORMATEUR / CONFÉRENCIER



François Couplan est un ethnobotaniste et écrivain français, spécialiste des utilisations traditionnelles des plantes sauvages et cultivées, qu'il a étudiées sur les cinq continents.

Doctor of Science en Grande-Bretagne, diplômé de l'École pratique des hautes études de Paris, il anime des stages d'étude des plantes comestibles depuis 1975 aux États-Unis et depuis 1980 en Europe.

Il possède une expérience approfondie de la vie au sein de la nature et de l'utilisation des plantes sauvages, tant en Europe qu'en Amérique du Nord, en Amérique centrale, dans les îles de l'océan Pacifique et au Moyen-Orient, où il a recueilli la tradition orale des divers peuples rencontrés.

François Couplan a participé au développement de la permaculture en France en traduisant les deux ouvrages de Bill Mollison et David Holmgren, *Permaculture et permaculture* .

François Couplan est l'auteur de plus de 50 ouvrages publiés sur les plantes et la nature dont deux encyclopédies dont une des plantes comestibles de l'Amérique du Nord publiée aux États-Unis, et quelque 600 articles parus dans divers magazines.

Dictionnaire étymologique de botanique , Vivre en pleine nature, Dégustez les plantes sauvages, Plantes sauvages comestibles...

PROGRAMME ET DATES :

Saison 1:

● Plantes comestibles/ Plantes toxiques

■ Programme

Définition et présentation de l'éthnobotanique : Historique. Ethnologie ou botanique first ?

Les relations entre l'humain et le végétal :

Histoire des rapports entre l'homme et les plantes : Cueilleurs et chasseurs.

« Révolution néolithique » - la grande fracture. L'homme et les plantes en Europe. Sur les autres continents. Relations hommes-plantes à travers le monde dans les différentes cultures - similitudes et différences

Utilisations des plantes sauvages :

État des lieux au XXI^e siècle. Récoltes traditionnelles. Usages récents et développements possibles. Utilisations des plantes cultivées :

L'histoire de l'agriculture - la fuite en avant. Les agricultures (Traditionnelle, Biologique, Biodynamique, Permaculture, Agriculture « naturelle », Agriculture adaptée). Jardinage « naturel ». Légumes et fruits oubliés. L'origine des plantes cultivées.

■ Quand ?

samedi 6 décembre 2014 : 9h à 12h et 14h à 17h

dimanche 7 décembre 2014 : 9h à 12h et 14h à 17h

Inscription sur www.ienpa.com

● Morphologie / Classification / Nomenclature

■ Programme

Les propriétés des plantes :

Alimentaires (Nutrition, éléments nutritionnels, physiologie humaine, régimes alimentaires, vertus nutritionnelles des plantes). Cuisine (théorie et pratique),

Médicinales (en complément du cours de phyto-aromathérapie) : « Que ton aliment soit ton médicament ». La meilleure façon de se soigner : ne pas tomber malade !

Maladies / Leurs causes (différents niveaux de compréhension de la maladie : symptomatique, psychosomatique, relationnelle) et leurs significations. L'homme : un malade par essence ? Comment les plantes médicinales guérissent-elles les maladies ?

Toxiques : Principes actifs. Les plantes toxiques. Empoisonnements et contrepoisons
Ornementales

Autres usages : Fibres / Textiles. Teintures. Construction. Feu. Etc.

■ Quand ?

vendredi 23 janvier 2015 : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h

samedi 24 janvier 2015 : 9h à 12h et 14h à 17h

Inscription sur www.ienpa.com

● L'homme et la nature / Biodiversité / Plantes invasives

■ Programme

Qu'est-ce que la nature ? Définitions de la « nature ». Pourcentages de nature de François Terrasson

Nos regards sur la nature : Pourquoi avons-nous peur de la nature ? Paléolithique et néolithique / Changement d'ère, changement de conscience. Les implications de l'agriculture sur notre vie actuelle.

Les changements à apporter dans la relation homme-nature :

Notre place parmi les autres organismes et sur terre. Survie douce. Techniques de vie primitive.

De la terre au cosmos.

Notre relation à la vie :

Victime ou responsable : comment se positionner dans la vie ? Comment puis-je agir, moi si petit ?

La notion de paradoxe. Conscience et Confiance. Que suis-je ?

■ Quand ?

samedi 21 février 2015 : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h

dimanche 22 février 2015 : 9h à 12h et 14h à 17h

Inscription sur www.ienpa.com

● Stage pratique de terrain 1 dans le Jura

■ Programme

Botanique/ Cuisine sauvage/ survie / Réflexions et débats

■ Quand ?

lundi 18 mai 2015

mardi 19 mai 2015

mercredi 20 mai 2015

jeudi 21 mai 2015

vendredi 22 mai 2015

samedi 23 mai 2015

Inscription sur www.ienpa.com

Saison 2:

● Autres usages des plantes

■ Programme

Reconnaître une plante / d'abord la percevoir :

Utiliser tous ses sens / Acquisition du vocabulaire technique, physiologie humaine :

Vue (observer, détailler : description et morphologie de la plante – dessiner les plantes), Toucher, Odorat,

Goût (dans le cas des plantes non toxiques), Oïe (parfois...)

Analyser et globaliser ses perceptions : Toutes les utiliser ensemble pour reconnaître les plantes et en percevoir les usages

■ Quand ?

samedi 5 décembre 2015 : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h

dimanche 6 décembre 2015 : 9h à 12h et 14h à 17h

Inscription sur www.ienpa.com

● Ethnobotanique/plantes exotiques/plantes cultivées

■ Programme

Savoir la classer pour mieux s'y retrouver : Notions de taxonomie / Classification des végétaux : Définition de l'espèce / le genre / la famille. Différentes façons de classer les végétaux. L'évolution des végétaux. Paléobotanique. La place des végétaux dans l'évolution des organismes. Les différentes familles de plantes. Utilisation d'une flore : Mettre en pratique les éléments étudiés ci-dessus

■ Quand ?

samedi 16 janvier 2016 : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h

dimanche 17 janvier 2016 : 10h à 12h et 14h à 17h

Inscription sur www.ienpa.com

● Comprendre comment et où elle pousse

■ Programme

Physiologie végétale : Fonctionnement et besoins de la plante
Reproduction des plantes : Cycles de vie, Rapports avec les insectes, fécondation), Dissémination des graines.

Adaptation des plantes / Étude des différents milieux

Associations végétales / Phytosociologie

Notions de géologie et de pédologie – les pierres et les sols

■ Quand ?

samedi 13 février 2016 : 10h à 12h30 et 14h30 à 17h

dimanche 14 février 2016 : 10h à 12h et 14h à 17h

Inscription sur www.ienpa.com

● Stage pratique de terrain 2 dans le Jura

■ Programme

Botanique/ Cuisine sauvage/ survie / Réflexions et débats

■ Quand ?

lundi 16 mai 2016

mardi 17 mai 2016

mercredi 18 mai 2016

jeudi 19 mai 2016

vendredi 20 mai 2016

samedi 21 mai 2016

Inscription sur www.ienpa.com